



... Bekenne, dass du Jesu Hilfe oder Vergebung benötigst und ohne ihn nichts tun/ändern kannst.



... Erbitte Gottes Hilfe, um seinem Weg zu folgen und Veränderung zu erfahren.



... Vertraue auf eine konkrete Zusage Gottes - auf Sein WORT! („Herr, du hast gesagt...“)



... Agiere (= gehorche) im Vertrauen auf das was Gott gesagt hat.



... Danke Gott für das Gute, das daraus gekommen ist oder noch kommen wird.